

Jetzt!



Fitness

Gemeinsam **online fit** bleiben
und
das **Immunssystem stärken!**



UNSER ONLINE KURSSTUNDENANGEBOT - gültig von 30.03.2020 - 12.04.2020

Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	Zeit
10 - 11				10:00 - 11:00 GESUNDER RÜCKEN mit Paulus		10:00 - 11:00 GESUNDER RÜCKEN mit Paulus	10:00 - 11:00 SANFTES YOGA mit Jutta	10 - 11
11 - 12						11:00 - 12:00 MENTALE STÄRKE im Alltag mit Karl	10:00 - 11:00 YOGA mit Jutta	11 - 12
17 - 18	17:00 - 18:00 STREETDANCE für Jugendliche	17:00 - 18:00 YOGA mit Jutta			17:00 - 18:00 STREETDANCE für Jugendliche			17 - 18
18 - 19	18:00 - 19:00 BODY SHAPING mit Ulli	18:00 - 19:00 LATINO mit Martina	18:00 - 19:00 KRAFTTRAINING mit Karl	18:00 - 19:00 BODY SHAPING mit Ulli	18:00 - 19:00 POWER WORKOUT mit Karl	18:00 - 19:00 BAUCH-BEIN-PO mit Ulli		18 - 19
19 - 20		19:00 - 19:30 BAUCH-ATTACKE mit Ulli	19:00 - 20:00 YOGA mit Jutta	19:00 - 19:30 DEHNEN mit Ulli				19 - 20

KOSTENLOS FÜR ALLE!!! Es ist keine Anmeldung erforderlich. Zoom-Meeting beitreten: <https://zoom.us/j/179737101>